

# «Кризис семи лет»

*Информация для родителей  
будущих первоклассников*



*Любой кризис – это новые возможности»*

*Уинстон Черчилль*



**Ваш ребёнок стал упрямым,  
требовательным, постоянно кривляется  
и абсолютно не хочет слушать, что вы  
ему говорите...**



**Поздравляем!  
Он взрослеет!**

*Попробуем разобраться,  
что можно сделать?*

**По мере взросления ребёнок проходит стабильные и критические периоды. Критические периоды связаны с тем, что прежние способы восприятия и взаимодействия с окружающим миром уже не работают и их необходимо менять.**



**Критические периоды часто характеризуются стремительным изменением в поведении ребёнка, взаимодействии с окружающими людьми. Эти изменения, как правило шокируют родителей и выражаются в таких фразах, как:**

- **«он сам не свой»**
- **«он стал непослушным»**
- **«мы с ним не справляемся»**
- **«он стал неуправляемый»**



## Как вести себя родителям в период кризиса семи лет:



- **Принимайте его чувства.** Помните, сейчас, как никогда ваш ребёнок остро реагирует на критику. Любые чувства - нормальны, а вот поведение и поступки бывают разные. Это разграничение очень важно! И на этом этапе ребёнок уже может это понять.
- **Ребёнок стремится быть более самостоятельным и взрослым.** Давайте ему эту свободу в разумных границах. Предложите ему новые занятия и возможности для самореализации.



## Как вести себя родителям в период кризиса семи лет:



- **Ценность отношений ребёнка со сверстниками резко возрастает. Помогите ему наладить контакт, научите правилам совместных игр. Если ваш ребёнок что-то не поделил со сверстником, дайте ему возможность самому решить эту ситуацию, или подскажите, как это лучше сделать, не решая всё за него.**

- **Уважайте достижения и начинания ребёнка, хвалите его в случае успеха. Это поможет ему чувствовать себя сильным и самостоятельным.**
- **Ребёнок задаёт много вопросов. Не игнорируйте их.**



# Как вести себя родителям в период кризиса семи лет:



- Если вы что-то запрещаете, то делайте это до конца.
- Не демонстрируйте при ребёнке те качества, которые потом не хотели бы увидеть в нём.

• Помните,

**упрямство, требовательность, «глухота», кривляние скоро уйдут, а на смену этому всему, при спокойном отношении, придёт новая повзрослевшая личность.**

